



COMUNE DI FORMIA MENÙ INVERNALE

Allegato 5 al capitolato d'appalto

REFEZIONE SCOLASTICA

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana
Lunedì	Pizza Prosciutto cotto Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Insalata di carote Budino	Risotto al ragù Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Frutta di stagione	Passato di verdura* con pasta Merluzzo* panato Patate arrosto Frutta di stagione
Martedì	Pasta in bianco Rollatine di pollo Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta ricotta e pom. Arista al forno Bieta* all'olio Frutta di stagione	Minestra di legumi cor pasta Formine di pesce* Patate arrosto Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arista al latte Insalata Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta e lenticchie Formaggio spalmabile Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Merluzzo panato Insalata mista Frutta di stagione	Lasagna Prosciutto crudo/cotto** Bieta* Budino	Pasta al pomodoro Mozzarella Tris di verdure (fagiolini*/ patate/carote+) Dolce
Giovedì	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce* Insalata di finocchi Frutta di stagione	Minestra di riso e fagioli cannellini Mozzarella Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta in bianco Straccetti di uova Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta con prosciutto e piselli Sovracosce di pollo Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Risotto al sugo Hamburger di bovino Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppina di pollo al limone Carote* all'olio Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Straccetti di uova Piselli* Frutta di stagione

Note:

1. Tutti i giorni pane
2. * prodotti surgelati o congelati
3. ** alimento previsto per gli utenti della scuola dell'infanzia
4. Sono serviti ogni giorno : pasta secca, riso, pomodori pelati, legumi, frutta, verdure fresche e surgelate di produzione biologica
5. Il menù servito il giovedì prevede l'utilizzo di tutti prodotti biologici (escluso il pesce)